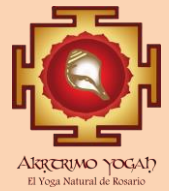


Satsaṅga • Marzo de 2019



Con gran respeto y amor, esta casa les da la bienvenida con todo su corazón.

Este año estamos desarrollando el tema de la seva, que es una forma de enfocar la atención en el Ser en plena actividad. Desde que nos levantamos hasta que nos acostamos, destinamos varias horas al trabajo y tenemos la posibilidad de transformarlo en seva. Cuando esta actividad cotidiana nos parece monótona o tediosa, aparece esta luz del Yoga denominada seva, que nos permite transformarla. La seva es un vehículo maravilloso que nos conduce a la Conciencia de Ser, y podemos practicarla todos los días. Forma parte del Karma Yoga o el Yoga de la acción, y siempre posee un enfoque en el Ser, un enfoque en aquello que uno adora para poder producir esa unión.

Estimulando el brillo de la seva, podemos vislumbrar dentro de este campo dual el centro en el cual uno enfoca la atención, tornándolo atractivo durante todo el día. Análogamente, las estatuas y los íconos religiosos, muchas veces están elaborados o recubiertos de un material brillante tal como el oro o la plata, para que la mente pueda enfocar la atención en ellas.

El objeto de las prácticas yóguicas siempre está relacionado con el Ser o con el Guru, ya que es el fin último de las mismas. Mantener ese enfoque de atención en el Ser durante todo el tiempo en que uno realiza las acciones sin esperar los frutos de ellas, se denomina seva. Es decir, realizar las acciones por las acciones mismas, el Yoga de la acción desinteresada.



Una leyenda mocoví cuenta que había una vez un señor que sembró todo un campo con plantas medicinales que producían unas semillas muy codiciadas por las hormigas. Llegado el tiempo de la cosecha, observó que habían aparecido muchas hormigas, lo cual representaba una amenaza para el cultivo. Como tenía mucho temor de perder la cosecha, consiguió un veneno muy potente y nocivo para combatir las hormigas. Luego de haberlo aplicado varias veces, emergió una gigante hormiga desde un hueco en la tierra.

Satsaṅga • Marzo de 2019



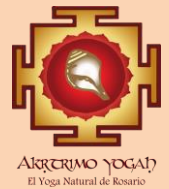
La hormiga en cuestión lo inquirió para saber el motivo por el que estaba matando a sus compañeras. Al escuchar la razón del hombre por tal accionar, la gran hormiga le propuso un trato: “si vos no matas a las hormigas, te prometemos que no vamos a destruir tu cosecha e incluso vamos a realizar la cosecha de las semillas por vos”. El campesino aceptó el trato y dejó de aplicar el veneno. Esa misma noche, todas las hormigas cosecharon todas las semillitas del campo y las apilaron en un mismo lugar.

Cuando el campesino llegó, quedó sorprendido porque las hormigas habían hecho un gran trabajo en tan solo una noche!. Viendo lo sucedido, nunca más las envenenó, y de esta forma, siguiendo el fluir de la naturaleza, se estableció una perfecta armonía entre el campesino y las hormigas. Muy organizadas pudieron realizar un gran trabajo en muy poco tiempo. Todas tenían muy en claro su objetivo. Ese objetivo brilló en la comunidad de las hormigas al igual que lo hace el Guru en el corazón del sādḥaka. El hecho de tener el objetivo claro, nos permite alcanzarlo fácilmente.

Testimonio de Supriyā sobre la mudanza.

Para la mudanza de Virya estuvimos unas tres semanas, porque es un espacio muy grande de 500 m2 con muchos elementos en su interior. Fueron muchos sevitas los que estuvieron colaborando para toda la mudanza. Incluso hasta los pintores se abocaron a los pormenores de las tareas e hicieron servicio desinteresado que excedía su propio trabajo. En varias oportunidades me acordé de un relato de Mohan sobre una mudanza que tuvo hace varios años atrás en la que dejó la casa de calle Zeballos pintada hasta el último detalle, pese a que los sevitas le decían que no era necesario tal grado de minucia porque total estaba dejando el lugar. Él siempre nos dice que los yoguis y yoguinis debemos dejar el lugar que utilizamos, en mejores condiciones que cuando lo encontramos, y así fue.

Satsaṅga • Marzo de 2019



Ayer fue un ejemplo del flujo armonioso de la seva, ya que tuvimos que trasladar mucha cantidad de elementos en poco tiempo, al igual que la historia de las hormigas.

Encontré una frase relacionada con la entrega en el libro Mukteśvarī de Bābā: “Da libremente como Dios da. Si después de dar te olvidas de ello, ese don crece entonces plenamente”.



Relato de Noelia sobre el prasāda (comida ofrecida al Guru) que preparó.

Al venir al satsaṅga, me detuve con el auto en un semáforo, se acercó un mendigo y miró la bandeja de prasāda apoyada en el asiento del acompañante. Tomé para darle algunos bombones del prasāda y se los ofrecí con mucho amor. Al recibirlos, el señor me agradeció diciéndome “Que Dios te bendiga!”. Vivencí profundamente la experiencia desbordante de amor, como hermosa e indescriptible.

Comentario de Mohan sobre el relato.

Todo este mundo es nuestra propia manifestación. Cada gota de agua del Océano, es el Océano. Entonces estas gotas de agua que están en el Océano, están comunicadas con todas las gotas. El hecho de que aparezca una “gota” como el señor del semáforo agradeciendo y generando esa linda experiencia, es la propia manifestación de Noelia. Ella estaba enfocada en el Guru al hacer el prasāda, y luego se hizo manifiesta esa experiencia. Tengan la certeza de que este mundo funciona de esa forma, porque esa es la relación de la gota con el Océano. Los maestros perfeccionados como Rumi dicen: “Todos saben que una gota está en el Océano, pero muy pocos saben que todo el Océano está contenido en una gota”.



Satsaṅga • Marzo de 2019



El Yoga consiste en sutilizar la percepción. De acuerdo con San Juan de la Cruz, es un elevado sentir de la divinal esencia. Esta divinal esencia es conocida por todos nosotros, al igual que el Océano es conocido por cada una de sus gotas. La gota esta siempre sintiendo el Océano, pero lo que sucede es que no se percata de ello y juega a limitarse generando esa ilusión de la “gota”. Esto es análogo a la ilusión de una “gota dentro del Océano”, porque es todo el mismo Océano. El velo ilusorio con el que formamos esa “gota” en nuestra mente, se disuelve con el Conocimiento del Ser.

Mantra:



So Haṛi, Śivo Haṛi

Una vez más con gran respeto y amor, esta casa les da la bienvenida con todo su corazón. Que tengan un maravilloso mes de abril!

Sad gurunātha mahārāja hi jaya