

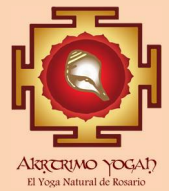
**Con gran respeto y amor, esta casa les da la bienvenida con todo su corazón.**

Cuenta una historia que un discípulo le decía a su maestro que quería ser muy instruido para tener erudición. El maestro le dijo que si bien la erudición es muy buena, difiere bastante de la sabiduría. Para que el discípulo pudiese comprenderlo, le narró el cuento del gavián y el milano. “Cuando ambos pájaros estaban volando, el gavián ve un granito de trigo en el suelo desde una gran distancia, porque tiene una excelente vista. Para poder alcanzarlo antes que el milano, se lanzó velozmente hacia el grano....pero al atraparlo se estrelló contra el suelo!!. Cuando el milano se acercó, observó lo que le había sucedido al gavián y rápidamente cambió la dirección de su vuelo para evitar que le sucediese lo mismo”. Esta historia nos permite comprender la diferencia entre la erudición y la sabiduría: un erudito tiene mucha información, pero no dispone de la sabiduría para poder actuar adecuadamente a tiempo.


Otra historia cuenta que había un muchacho que quería ser discípulo de un maestro que era muy hábil con la música. Como el chico tenía muchos conocimientos de música, seguía al maestro hablándole sobre esos temas con el fin de que lo aceptara. Pese a todos los intentos de acercamiento que hizo, el maestro lo ignoraba porque había percibido algo particular en él. Cansado de tantos intentos fallidos, le expresa al maestro que renuncia a ser su discípulo pero antes de retirarse le pide que le revele el motivo de su indiferencia. El maestro le responde que no puede enseñarle a una persona que tiene “la copa llena” ya que está “disfrutando de la bebida que posee”. No puede ir más allá de eso. Prefiere una persona que tenga la copa vacía para que pueda ser llenada. Le explicó que mientras se disfruta de la “copa llena”, no se puede percibir lo más importante: “el vacío de la copa”, y ese es el motivo que nunca le permitirá estar satisfecho.



# Satsaṅga • Octubre de 2018




La sādhana consiste en reconocer en cada instante el estado meditativo, mediante el enfoque de la atención en el Ser. Esta práctica se repite tantas veces hasta que finalmente se disuelve la ilusión de “tratar de alcanzar algo”, para reconocer lo que ya somos. Al reconocerlo, las cicatrices de las suturas se disuelven para permanecer por siempre en la Conciencia del Ser. Se denomina Citti a la Conciencia universal y Citta a la Conciencia contraída. Pese a estar contraída, Citta sigue siendo Citti o Conciencia universal. Cuando uno reconoce al Ser, puede jugar y disfrutar sabiendo que tiene la “copa vacía” para llenarla siempre de dicha.



**Pregunta:** ¿Es necesario que cantemos y comprendamos los textos en sánscrito, tales como el Áraṭi o la Guru Gītā, para poder realizarnos? Cuando llego del trabajo, generalmente no tengo tiempo de cantarlos.

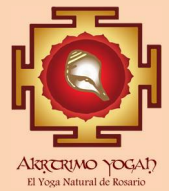
**Respuesta:** Todos ustedes ya están realizados. Los mantras tienen una estructura muy particular que produce un efecto determinado. En una investigación sobre los Vedas que hizo Tony Nader, su maestro Maharishi Mahesh Yogui le explicó que no se fijara en el significado de los textos, sino que se enfocara en la estructura de los mismos porque eso le permitiría trascender los obstáculos mentales que encontraba al leerlos. Si se posan en la mente, pueden quedarse atascados en ese nivel. Por ese motivo, es importante que sientan las vibraciones de los textos más allá del significado intelectual de los mismos. Su efecto inmediato es evidente. Si se desea profundizar en el entendimiento de los textos, se demorará mucho tiempo y ello no es lo que realmente importa. Recuerden lo que decía Bābā Mukṭānanda: un toque, una palabra, una mirada o un pensamiento pueden cambiar sus vidas. Eso es lo único que se necesita.



Existen diferentes tipos de Yoga: el físico denominado Haṭha Yoga, el intelectual denominado Jñāna Yoga, el devocional denominado Bhakti Yoga, el de la acción desinteresada denominado Karma Yoga, entre otros. Mediante cualquiera de estos medios se puede acceder al reconocimiento del Ser: cada persona elige el que prefiere de acuerdo a su



# Satsaṅga • Octubre de 2018



naturaleza y características propias. Lo interesante del Satsaṅga es que en incluimos todos estos tipos de Yoga: estamos en el piso haciendo una postura de Haṭha Yoga, analizamos textos aplicando el Jñāna Yoga, hacemos el Ārati aplicando la devoción del Bhakti Yoga, todo el servicio que hacemos para poder llevar a cabo el Satsaṅga se denomina Seva y forma parte del Karma Yoga. Muktānanda nos sugería practicar todas estas formas de despliegue del Yoga para que podamos fluir armoniosamente en la vida. Cuando se tiene Conciencia de Ser, el Yoga se despliega en todas las actividades que se realizan, ya sea como músicos, escritores, amas de casa o lo que fuere.

**Pregunta:** ¿Podrías explicar el significado de la palabra Bhoga?

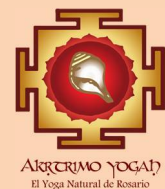
**Respuesta:** Uno de los sūtras dice “Bhogo yoga yathe”. El arte del yogui es transformar las cosas bhóguicas en yóguicas. El Bhoga es lo opuesto al Yoga porque es todo aquello que “agita las aguas de la mente”, o en otras palabras puede explicarse como el disfrute mundano. El Bhoga tiene un deleite limitado porque posee un principio y un fin, a diferencia de ānanda que es la dicha plena del Ser. Cuando desaparece ese deleite limitado del Bhoga, las personas sufren porque creen que el deleite está allí. El bhogui busca ese deleite efímero de un lado a otro incesantemente. El yogui tiene la capacidad de ver y ser conciente del Ser en todas las actividades.

**Pregunta:** ¿Cómo podemos hacer si nuestra familia y entorno cercano es Bhoguico?

**Respuesta:** Muktānanda respondería “medita en tu Ser” y “ve a Dios en todo”. Cuando veas a tu familia o tu entorno, enfoca la atención en el Ser por sobre toda individualidad.



# Satsaṅga • Octubre de 2018



**Mantra para cantar:**

HARI HARI BOL HARI HARI BOL ] x2  
MUKUNDA MĀDHAVA KEŚAVA BOL ]  
MUKUNDA MĀDHAVA KEŚAVA BOL ] x2  
NARAHARI VIṬHALA NĀRĀYANA BOL ] x2  
NITYĀNANDA MUKĀNANDA PARAMĀNANDA BOL ]  
OM GURU JAYA GURU JAYA JAYA GURU BOL ] x2

**Una vez más con gran respeto y amor, esta casa les da la bienvenida con todo su corazón.**